

Dauer/Umfang

- Projektlaufzeit: 3 Monate
- Beginn: Einstieg - soweit freie Plätze verfügbar - flexibler Termin, 15 Plätze
- 3 Monate Förderdauer (bis zu 7 tägliche Unterrichtseinheiten á 45 Min)
- Lernzeit:
Mo. bis Fr. von 8:30 bis 15:00 Uhr,
davon erste oder letzte Stunde
Gleitzeit
- Kernzeit:
Mo. bis Fr. von 09:30 bis 14:00 Uhr,
Stundenreduzierung nach Absprache

Teilnahmevoraussetzung

Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (**AVGS 01**) des Jobcenters oder der Arbeitsagentur gem. § 16 Abs.1 SGB II i.V.m § 45 Abs. 1 Satz 1 Nr. 1 SGB III

Fahrtkostenerstattung für Wege zum Träger sowie für thematische Exkursionen und Aktivitäten sind beim Jobcenter zu beantragen.

SPEKTRUM

Maßnahme-Zertifizierung:



Träger-Zertifizierung:



ein Tochterunternehmen von



Infos

Sie können Sie gern einen Infotermin vereinbaren:
Tel. 030/4799120 oder
aktivo@spektrum-berlin.de

SPEKTRUM GmbH
Oleanderstraße 18
10407 Berlin

Eingang: Schneeglöckchenstr. 26
info@spektrum-berlin.de
www.spektrum-berlin.de

Ansprechpartnerinnen

Aglaja Correll, Manuela Villing,
Christine Nothacker

Lageplan



Verkehrsverbindungen

S-Bhf. Landsberger Allee:
Ringbahn (S41, S42), S8, S85 oder
Tram M8, Bus 156
Oderbruchstraße: Tram M5, M6

Stand: November 2018

AktivO

Aktivierung und Orientierung für
gesundheitlich beeinträchtigte
arbeitsuchende Menschen

Maßnahmenummer: 955/112/16

SPEKTRUM GmbH
Oleanderstraße 18
10407 Berlin

Telefon: 030 479912-0
Fax: 030 479912-12

info@spektrum-berlin.de
www.spektrum-berlin.de

AktivO ist

- ein berufliches Aktivierungsprogramm, welches die Perspektiventwicklung fördert
- speziell für Menschen mit gesundheitlichen Beeinträchtigungen oder verminderter Belastbarkeit
- in Kooperation mit den Jobcentern und den Arbeitsagenturen

Die angestrebte Quote zur Aktivierung und Orientierung für den allgemeinen Arbeitsmarkt beträgt 70% - für die Vermittlung in alternative Beschäftigungs- und Fortbildungsmaßnahmen sind 30% geplant.

Unser Angebot

richtet sich an **arbeitsuchende Menschen mit gesundheitlicher Beeinträchtigung oder verminderter Belastbarkeit**,

- in der Zuständigkeit des Jobcenters oder der Arbeitsagentur, die sich aufgrund ihrer gesundheitlichen Situation gezielte Unterstützung wünschen,
- um ihre Arbeitsfähigkeit und Belastbarkeit erweitern und schrittweise verbessern zu können,
- um weitere Kenntnisse erwerben und einen langfristigen Zugang zum Arbeitsleben erlangen zu können.

was Teilnehmende sagen:

„war von Anfang an gut aufgehoben“

„bin wieder in die Spur gekommen“

„das Leben ist wieder bunter“

„Ziele wieder denken können“

„offener und vertrauensvoller Austausch“



Das Angebot

Das Programm hat mehrere Teile:

- Berufsorientierung und Zukunftsplanung
- Aktivierung und Mobilisierung
- Gruppen- und Einzelcoaching
- gesundheitliche Stabilisierung und Erhöhung der Belastbarkeit
- Feststellung und Förderung von Kompetenzen und Fähigkeiten
- Gruppenveranstaltungen mit Anleitung: sozial-kommunikative Trainings, Wochenfeedback, Exkursionen
- Beratung bei auftretenden persönlichen bzw. gesundheitlichen Schwierigkeiten
- Berufsfeldeinführungen
- EDV-Unterricht (PC-Betriebssystem, Office-Software, Internet etc.)
- Selbstorganisiertes Lernen und eigenständiges Lernen am PC: z.B. Tastaturschreiben, Rechtschreibtraining, Lerntraining mit „CogPack“ (Aufmerksamkeit, Merkfähigkeit, Reaktionsfähigkeit etc.), Üben von Kurseinheiten, wie EDV, Bewerbungen schreiben, Recherche nach Themen
- Bewerbungsunterstützung
- Individuell angepasstes Angebot zu Bewegung und Entspannung und Umgang mit Stress