

Dauer/Umfang

- Projektlaufzeit: 3 Monate
- Beginn: Einstieg - soweit freie Plätze verfügbar - flexibler Termin, 15 Plätze
- 3 Monate Förderdauer (bis zu 7 tägliche Unterrichtseinheiten á 45 Min)
- Lernzeit:
Mo. bis Fr. von 8:30 bis 15:00 Uhr,
davon erste oder letzte Stunde Gleitzeit
- Kernzeit:
Mo. bis Fr. von 09:30 bis 14:00 Uhr,
Stundenreduzierung nach Absprache

Teilnahmevoraussetzung

Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (**AVGS 01**) des Jobcenters oder der Arbeitsagentur gem. § 16 Abs.1 SGB II i.V.m § 45 Abs. 1 Satz 1 Nr. 1 SGB III

Fahrtkostenerstattung für Wege zum Träger sowie für thematische Exkursionen und Aktivitäten sind beim Jobcenter zu beantragen.

Die Maßnahme ist zertifiziert nach AZAV.
Zertifikat Registrier-Nr.:
A-K-70107



Der Träger ist zertifiziert nach AZAV und
DIN EN ISO 9001:2015



Infos

Bei Interesse rufen Sie uns gern an
(Tel. 030/4799120)
oder Sie schreiben uns:

SPEKTRUM Gesellschaft
für berufliche Bildung und
Integration mbH
Oleanderstraße 18
10407 Berlin
Eingang: Schneeglöckchenstr. 26
info@spektrum-berlin.de
www.spektrum-berlin.de

Ansprechpartner/innen

Aglaja Correll, Manuela Villing,
Christine Nothacker

Lageplan



Verkehrsverbindungen

S-Bhf. Landsberger Allee:
Ringbahn (S41, S42), S8, S85 oder
Tram M8, Bus 156
Oderbruchstraße: Tram M5, M6

SPEKTRUM GmbH

in Kooperation mit den
Integrationsfachdiensten des
Lebenswelten e.V.

ein Tochterunternehmen von



AktivO

Aktivierung und **Orientierung** für
gesundheitlich beeinträchtigte
arbeitsuchende Menschen

Maßnahmenummer: 955/112/16

SPEKTRUM GmbH
Oleanderstr. 18
10407 Berlin

Telefon 030 479912-0
Fax 030 479912-12

info@spektrum-berlin.de
www.spektrum-berlin.de

AktivO ist

- ein modellhaftes berufliches Aktivierungsprogramm, welches die Perspektiventwicklung fördert
 - speziell für Menschen mit gesundheitlichen Beeinträchtigungen oder verminderter Belastbarkeit
 - in Kooperation mit den Jobcentern und den Arbeitsagenturen
- individuell und zielgerichtet -**

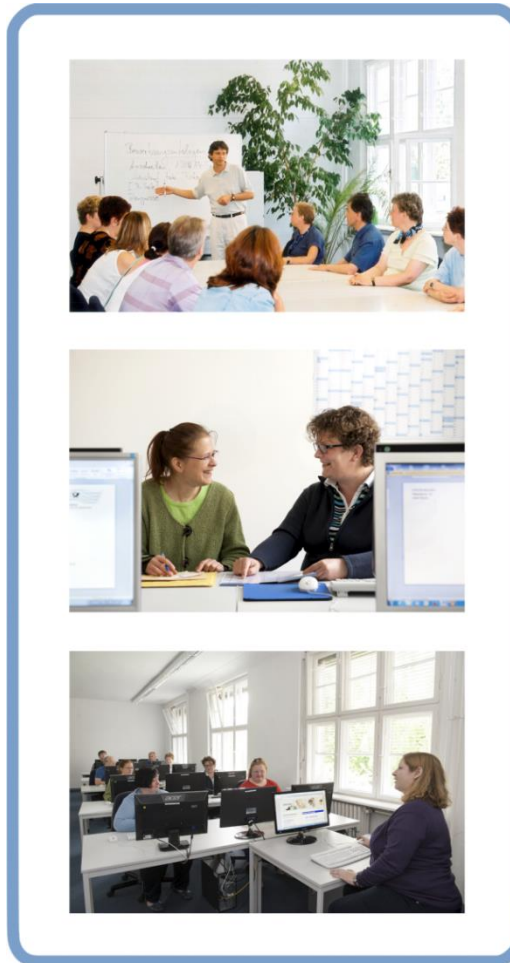
Die angestrebte Quote zur Aktivierung und Orientierung für den allgemeinen Arbeitsmarkt beträgt 70% - für die Vermittlung in alternative Beschäftigungs- und Fortbildungsmaßnahmen sind 30% geplant.

Für wen

Arbeitsuchende in der Zuständigkeit des Jobcenters oder der Arbeitsagentur, die sich aufgrund ihrer gesundheitlichen Situation gezielte Unterstützung wünschen,

um ihre Arbeitsfähigkeit und Belastbarkeit erweitern und schrittweise verbessern zu können,

um weitere Kenntnisse erwerben und einen langfristigen Zugang zum Arbeitsleben erlangen zu können.



was Teilnehmende sagen:

„war von Anfang an gut aufgehoben“

„bin wieder in die Spur gekommen“

„das Leben ist wieder bunter“

„Ziele wieder denken können“

„offener und vertrauensvoller

Austausch“

Das Angebot

Das Programm hat mehrere Teile:

- Berufsorientierung und Zukunftsplanung
- Aktivierung und Mobilisierung
- Gruppen- und Einzelcoaching
- gesundheitliche Stabilisierung und Erhöhung der Belastbarkeit
- Feststellung und Förderung von Kompetenzen und Fähigkeiten
- Gruppenveranstaltungen mit Anleitung: sozial-kommunikative Trainings, Wochenfeedback, Exkursionen
- Beratung bei auftretenden persönlichen bzw. gesundheitlichen Schwierigkeiten
- Berufsfeldeinführungen
- EDV-Unterricht (PC-Betriebssystem, Office-Software, Internet etc.)
- Selbstorganisiertes Lernen und eigenständiges Lernen am PC: z.B. Tastaturschreiben, Rechtschreibtraining, Lerntraining mit „CogPack“ (Aufmerksamkeit, Merkfähigkeit, Reaktionsfähigkeit etc.), Üben von Kurseinheiten, wie EDV, Bewerbungen schreiben, Recherche nach Themen
- Bewerbungsunterstützung
- Individuell angepasstes Angebot zu Bewegung und Entspannung und Umgang mit Stress